



India.

Ladhak. Stok Kangri 6150 m

Taj Mahal

Fecha: 4 julio, 6 Agosto, 3 septiembre.

Introducción

Ladhak es un mundo en sí mismo, aislado durante muchos meses al año por la nieve, es un lugar extraordinario para disfrutar de la cultura del Himalaya. Ladhak se encuentra al norte de la India, esta remota región se enclava al pie del Himalaya y si bien administrativamente pertenece a la India, su cultura, sus tradiciones y sus gentes están fuertemente vinculadas a la cultura tibetana.

Tras un espectacular vuelo hasta Leh, pasaremos dos días explorando los monasterios budistas de la zona. Estos días nos ayudarán en nuestro proceso de aclimatación a la altura. El trekking sigue el valle del río Markha, se desarrolla a través de estrechas gargantas, altos pasos de montaña y pequeños pueblos con casa de techos planos.

Gracias a su ubicación Ladhak está fuera de la influencia de los monzones, mientras que en nuestro verano el Himalaya nepalí se encuentra azotado por las lluvias del monzón, Ladhak está fuera de su radio de acción y si bien se pueden colar algunas nubes, el clima en esta zona es bastante seco.



Tipo de viaje

Se trata de un trekking de dureza media. Cualquier persona con una forma física normal y acostumbrada a hacer deporte disfrutará de este trekking. El día de cumbre es sustancialmente más duro que el resto de jornadas y para alcanzar la cima hay que estar muy motivado. La ascensión no es técnicamente complicada pero exige de un gran esfuerzo. Todos los que quieran intentar la cumbre deben estar familiarizados con el uso de piolet y crampones. En Leh nos alojamos en uno de los mejores hoteles de la ciudad y tendremos oportunidad de visitar algunos de los fantásticos templos que hay en las cercanías de la capital ladhaki. Durante el trekking viviremos en campamento con tiendas dobles para cada dos personas, tienda comedor, tienda cocina, tienda toilet, etc.... No hay acceso a duchas durante el trekking si bien encontraremos ríos donde asearnos casi todos los días. El clima es muy seco y en las partes bajas por debajo de los 3500 metros de altura extremadamente caluroso. En las partes altas por encima de los 4500 metros por la noche refresca pudiendo bajar fácilmente de los cero grados.



Itinerario

Día 1. ESPAÑA DELHI

Salida en vuelo regular.

Día 2. LLEGADA A DELHI.

Llegada al aeropuerto internacional de Delhi y transporte al hotel.

Alojamiento.

Día 3. DELHI/ LEH (3520 M)

Por la mañana temprano, transporte hacia el aeropuerto para coger el vuelo con destino Leh. Para todos los vuelos con destino Leh, se debe estar en el aeropuerto con dos horas de antelación a la salida del vuelo. A la llegada a Leh, transporte al hotel en jeeps.

Noche en hotel.

Día 4. LEH (3520 M)

Después del desayuno, visitaremos los monasterios cercanos a Leh, con un guía local de habla inglesa.

Lugares de visita

- Shankar Gompa (especie de convent y fortificación)
- Estupa de Shanti
- Castillo Tsemo

Noche en Hotel

Día 5. LEH (3520 M)

Después del desayuno, visitaremos más monasterios, con un guía local de habla inglesa.

Lugares de visita

- **Monasterio Hemis**
- **Shey**- Es la antigua capital y el hogar de los reyes de Ladakh. El Palacio de Leh se encuentra en una posición estratégica en un espolón que se adentra en el valle del Indo. El templo principal contiene una estatua de Buda esculpida por artesanos nepalíes
- **Monasterios de Thiksey** Thiksey, es un Gompa (fortificación y convento), situado en la cima de una colina escarpada. Fue fundada en el siglo XV por los monjes Gelukpa
- **Stok** – Palacio situado a 14 kilómetros al sureste de Leh, es un lugar donde reside actualmente la familia real. El rey Tsespal Tondup Namgyal construyó el palacio de Stok y el Museo en el año 1825

Después de la visita, regreso a Leh

Noche en el Hotel

Día 6. COCHE A HEMIS Y COMIENZO DEL TREK

Tras una hora y media de coche llegamos al monasterio de Hemis. Visitaremos el monasterio y a continuación conduciremos hasta nuestro primer campamento.

Campamento.

Día 7. TREK A CHURKIMO

ALTITUDE – 4200 M; 5 HRS TREK

Un sencillo camino por una amplia garganta nos lleva hasta Churkimo. Churkimo se sitúa en el lugar donde se abre el valle y se convierte en un magnífico balcón sobre unas cárcavas desde donde admirar las montañas cercanas.



Día 8. TREK A NIMALING VIA KANGMARU LA

KONGMARU LA - 5120M, NIMALING - 4880 M; 8 HRS TREK

Se trata de una de las jornadas más duras del trekking, aun estamos en proceso de aclimatación y movernos a estas alturas se hace muy duro. Comenzamos nuestra jornada en Churkimo a unos 4200 metros de altura. La primera parte del camino sigue una angosta garganta. El camino se va abriendo hasta dejar ofrecernos unas vistas a un amplio circo desde donde ya podemos ver el Kangmaru La, la subida se hace dura y especialmente las ultimas zetas parecen no acabar nunca. Desde la cumbre tenemos vistas al valle de Markha y la impresionante mole del Kangyase con 6400 metros de altura. Un cómodo descenso de unas dos horas nos lleva hasta Nimaling, Un bello campamento junto a un río y bajo las pendientes nevadas del Kanyase.

Campamento.

Día 9. TREK A HANGKAR

ALTITUDE – 4000M; 4 HRS TREK

Esta es una muy cómoda jornada de descenso por terreno con apenas pendiente. Se trata de una jornada ideal para reponernos del duro esfuerzo de cruzar el Kangmaru La.

Campamento.



Día 10. TREK A MARKHA

ALTITUDE – 3850M; 5 HRS TREK

Otra relajada jornada de descenso hasta el pequeño pueblo de Markha. Seguimos el valle que está salpicado de pequeñas aldeas con típicas construcciones tibetanas.

Campamento.

Día 11. TREK A SKYU

ALTITUDE – 3450M; 8 HRS TREK

La jornada de hoy si bien no es de descenso se hace larga Los muchos kilómetros de recorrido así como el continuo sube y baja se notaran a la llegada al pueblecito de Skyu.

Campamento.

Día 12. TREK A GANDA LA PHEDI**4150M; 07 – 8 HRS TREK**

Comenzamos descendiendo ligeramente durante unos 40 minutos para girar a la derecha y ascender por un nuevo valle que finaliza en el Ganda La. Dejamos a nuestro paso un grupo de estupas y alcanzamos la población de Shingo donde pararemos a almorzar, desde aquí un par de horas más de camino nos llevan hasta la base del Ganda La. Es un lugar inhóspito y sin agua cerca, muy caluroso durante el día. Dormir aquí nos permitirá cruzar cómodamente el Ganda La al día siguiente.

Campamento.**Día 13. TREK A RUMBAK VIA GANDA LA****ALTITUDE – 3750M; 8/9 HRS TREK**

La jornada comienza con el ascenso progresivo hasta el Ganda La. La subida no es ningún momento pronunciada pero la altura se deja notar y el cansancio se hace patente a la llegada al collado. Desde aquí aun tendremos un largo descenso hasta el lugar donde comeremos.

Desde aquí aun tendremos unas 3 horas de camino hasta Rumbak. La última parte se hace especialmente dura ya que tendremos que ascender unos 200 metros de desnivel hasta el campamento que se sitúa un poco pasado el pueblo.

Campamento.**Día 14. TREK A MANIKARMO VIA STOK LA****ALTITUDE – 4400; 8 HRS TREK**

El Stok la es visible desde Rumbak. Desde la distancia parece una pared vertical. Según nos acercamos distinguimos el camino que zigzaguea por la fuerte pendiente. Ganamos altura con rapidez debido a la fuerte pendiente. Una vez en el collado tendremos un espectacular paisaje que recompensará todo el esfuerzo realizado. Descendemos por un cómodo camino y volveremos a ganar algo de altura hasta cruzar un segundo colladito más bajo; desde aquí un descenso por un camino que describe amplias zetas nos lleva hasta un amplio valle cortado por un río. Ascendemos por la pedregosa ribera del río hasta nuestro campamento situado entre bloques de roca.

Campamento**Día 15. TREK A CAMPO BASE****4900; 2/3 HRS TREK**

Un cómodo camino sin pendientes pronunciadas nos lleva hasta el campo Base del Stok Kangri situado junto a un riachuelo.

Campamento.**Día 16. ASCENSION AL STOK KANGRI**

Nos levantamos muy temprano, sobre las 2 ó 3 de la mañana. El camino comienza por un camino que faldea una ladera hasta alcanzar un pequeño collado, a partir de aquí y siguiendo un camino sobre una ladera de piedras llegamos a un pequeño glaciar que normalmente se puede cruzar incluso sin calzarse los crampones. A partir de aquí comienza un ascenso sobre unas pendientes de nieve o piedras dependiendo del año hasta alcanzar la arista cimera. En total necesitaremos unas 7 u 8 horas para completar el ascenso y unas 4 horas de descenso. La ascensión no presenta dificultades técnicas. Dependiendo de los años podremos encontrar nieve desde muy abajo o bien llegar hasta la cumbre sin pisarla. En cualquier caso participar en este viaje has de estar familiarizado con el manejo de piolet y crampones.

Día 17. DIA EXTRA

Día extra en caso de mal tiempo o retraso durante el trekking.

Campamento.



Día 18. CAMPO BASE-STOK COCHE A LEH

Nuestro último día de trekking nos lleva hasta el pueblo de Stok, son unas 5 horas de descenso por un impresionante paisaje hasta llegar al pueblo de Stok. Allí nos recogerán los coches que en apenas 1.30 hora nos dejarán en nuestro hotel donde podremos disfrutar de una buena ducha.

Día 19. LEH

Día de descanso en Leh.

Alojamiento en Hotel.



Día 20. VUELO LEH-DELHI- TRANSFER A AGRA

Por la mañana muy temprano cogemos el vuelo desde hasta Delhi. A la llegada al aeropuerto de Delhi nos estará esperando un vehículo para llevarnos hasta Agra (6 horas) Hotel.

Alojamiento en Hotel.

Día 21. TAJ MAHAL-REGRESO A DELHI

Por la mañana temprano visitaremos el Taj Mahal. Tras disfrutar de esta maravilla mundial visitaremos el Fuerte Rojo de Agra y a continuación regresaremos a Delhi.

Alojamiento en Hotel.

Día 22. DELHI-ESPAÑA

De madrugada traslado al aeropuerto para coger el vuelo con destino a España. Llegada y fin de la expedición.

FIN DE SERVICIOS



Servicios incluidos

- Vuelo España-Delhi-España.
- Vuelo interno Delhi-Leh-Delhi.
- Bolsa de viaje **Tarannà North Face**.
- **Coordinador de Tarannà Trekking** para grupo mínimo de 14 personas.
- **Seguro** de asistencia en viaje incluido el **rescate en helicóptero** en caso de accidente.
- **Guía local de habla hispana en Agra y Delhi** para las visitas guiadas.
- Alojamiento en **hotel 5 estrellas lujo en Delhi** (Hotel Le Méridien New Delhi) en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en **hotel 5 estrellas lujo en Agra** (Hotel Jaypee Palace) en régimen de alojamiento y desayuno.
- Hotel categoría Turista superior en Leh en régimen de media pensión.
- Todos los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto en vehículo privado.
- Jeeps para las excursiones en Leh.
- Vehículo privado Delhi-Agra-Delhi.
- Visitas guiadas en Ladhak con entradas incluidas.
- Visitas guiadas en Delhi y Agra.
- Entradas en las visitas en Ladhak..
- Guía local de trekking durante el recorrido.
- Guía local hasta la cumbre (**2 guías** para grupo de **2 a 8 personas/3 guías** para grupo de **8 en adelante**).
- **Permiso de ascensión al Stok Kangri**.
- Tasas de acampada durante el trekking.
- Todo el material de trekking (Mesas, sillas con respaldo, tiendas dobles, tienda comedor, tienda cocina, tienda toilet etc....)
- Pensión completa durante el trekking. Desayuno, picnic y cena.
- Caballos para el transporte del material.
- Cocinero y ayudante.
- Muleros.



Servicios no incluidos

- Tasas aéreas.
- Visado de la India.
- Comidas y cenas en Delhi y Agra.
- Comidas en Leh.
- Entrada al Taj Mahal y otros monumentos de Agra.
- Entradas a los monumentos en Delhi y Agra.
- Agua embotellada u otro tipo de bebida durante todo el viaje.
- Propinas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...



Vuelos

Vuelos desde Barcelona.

Cia Nº	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK 1854	BARCELONA	ESTAMBUL	1200	1620
TK 716	ESTAMBUL	DELHI	18.45	03.10
TK 717	DELHI	ESTAMBUL	04.45	0910
TK 1855	ESTAMBUL	BARCELONA	1400	1635

Vuelos desde Madrid.

Cia Nº	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK 1858	MADRID	ESTAMBUL	12.35	17.30
TK 716	ESTAMBUL	DELHI	18.45	03.10
TK 717	DELHI	ESTAMBUL	04.45	0910
TK 1859	ESTAMBUL	MADRID	12.30	15.55

CONSULTA SALIDAS DESDE OTRAS CAPITALAS.

Hoteles

Ciudad	Hotel / Website	Categoría	Comidas
Delhi	Le Meridien www.starwoodhotels.com	5 estrellas lujo	Alojamiento y desayuno
Leh	Lha -Ri - Mo	Turista Superior	Media pension
Agra	Jaypee Palace www.jaypeehotels.com	5 estrellas lujo	Alojamiento y desayuno

Precios

Precio por persona: 2.495 € + Tasas aéreas* (Grupo de 10 personas)

- Suplemento grupo 8-9 personas: 75 €
- Suplemento grupo 5-7 personas: 135 €
- Suplemento grupo 4-5 personas: 180 €

SUPLEMENTO TEMPORADA ALTA AGOSTO: 195 €

Tasas aéreas 210 e aproximadamente.

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en llamarnos

